

# Die Lebensschule

Ein Projekt für und mit Mädchen von 13-17 Jahren

von und mit  
Alexandra Eyrich & Kerstin Waldvogel



## Motivation

Das Anliegen ist, mit künstlerisch-pädagogisch hochwertigen Angeboten für Mädchen von 13-17 Jahren an einer ganz besonderen „Schulform“ teilhaben zu lassen.

Daher auch der Projektname "**Lebensschule**".

## Mädchen brauchen weibliche Vorbilder...

- ... mit Erfahrungsschatz
- ... als Fantasiemotor
- ... für einen gesunden Seelenzustand

Die Mädchen können das Angebot als Entwicklungsimpuls für ihre wachsende Handlungsfähigkeit verstehen! Gerade in Zeiten, in denen virtuelle Realitäten auf dem Vormarsch sind, bekommen Wörter wie Selbstwert, Mut, Zielfindung und Authentizität eine größere Bedeutung.

Anstatt sich fiktional immer wieder neu beeinflussen zu lassen, erschaffen die Mädchen mit Hilfe kreativer und lebenspraktischer Methoden ihre eigenen Vorstellungen über ihr Leben und ihre Person.

## Die Lebensschule konkret

Die Lebensschule ist ein

- ◆ überschaubares
- ◆ zeitlich begrenztes
- ◆ auf die jeweiligen Verhältnisse vor Ort zugeschnittenes Projekt.

Die Lebensschule kann

- ◆ zeitlich variabel gestaltet werden
- ◆ drinnen und draußen stattfinden
- ◆ räumlich vielseitig durchgeführt werden

## Die Lebensschule im Modell

Grundsätzlich lässt sich die Lebensschule nach allen lokalen Erfordernissen und Gegebenheiten verschieden gestalten. Gerichtet wird sich nach aktuellen Themen und Trends, Interessen und Lebenswelten der Mädchen.



### Themen/ Inhalte:

- ✓ Märchen/ Literatur
- ✓ Mode
- ✓ Kochen
- ✓ Ethik
- ✓ Meditation
- ✓ Umgang und Kommunikation
- ✓ Medien
- ✓ Theater und Präsenz
- ✓ Liebe und Liebesleid
- ✓ Wegfindung – Coaching
- ✓ Natur
- ✓ ...
- ✓



## Zielgruppe:

- Mädchen von 13-17 Jahren
- max. 15 Teilnehmerinnen

## Es wird gebeten Folgendes zur Verfügung zu stellen:

- ◆ Räume
- ◆ evtl. Hilfe bei der Suche nach lokalen Sponsoren
- ◆

